

# Déroulement de l'activité

## Y'a quoi dans tes céréales

Activité de réinvestissement

L'activité *Qui suis-je ?* permet de consolider certains des apprentissages en lien avec l'activité *Y'a quoi dans tes céréales* au Moulin des Jésuites. En groupe ou individuellement, les élèves répondent aux questions à l'aide de la *Banque de mots*.

L'activité est divisée en trois blocs thématiques. Chacun des blocs comporte quatre questions et une image à colorier à l'aide des réponses.

Le *Corrigé* présente les réponses aux questions ainsi que les images coloriées.

Vous trouverez à la fin du document le schéma complet du mécanisme du moulin.

# Banque de mots

Sucre

Maïs

Feuilles

Trémie

Riz

Bluteau

Meules

Avoine

Graines

Blé

Fer

Racines

Alivettes

Tige

Tableau des valeurs nutritives

# Qui suis-je ?

## Y'a quoi dans tes céréales

Activité de réinvestissement

Utilise la banque de mots pour répondre aux questions.

### L'anatomie des graminées

1- Je suis la partie droite et très longue des graminées :

\_\_\_\_\_

Colore moi en jaune.

2- Nous sommes les parties étroites et longues des graminées. Nous sommes collées à la tige :

\_\_\_\_\_

Colore nous en vert.

3- Nous sommes cachées dans de petites coquilles regroupées une à côté de l'autre dans les épis des graminées :

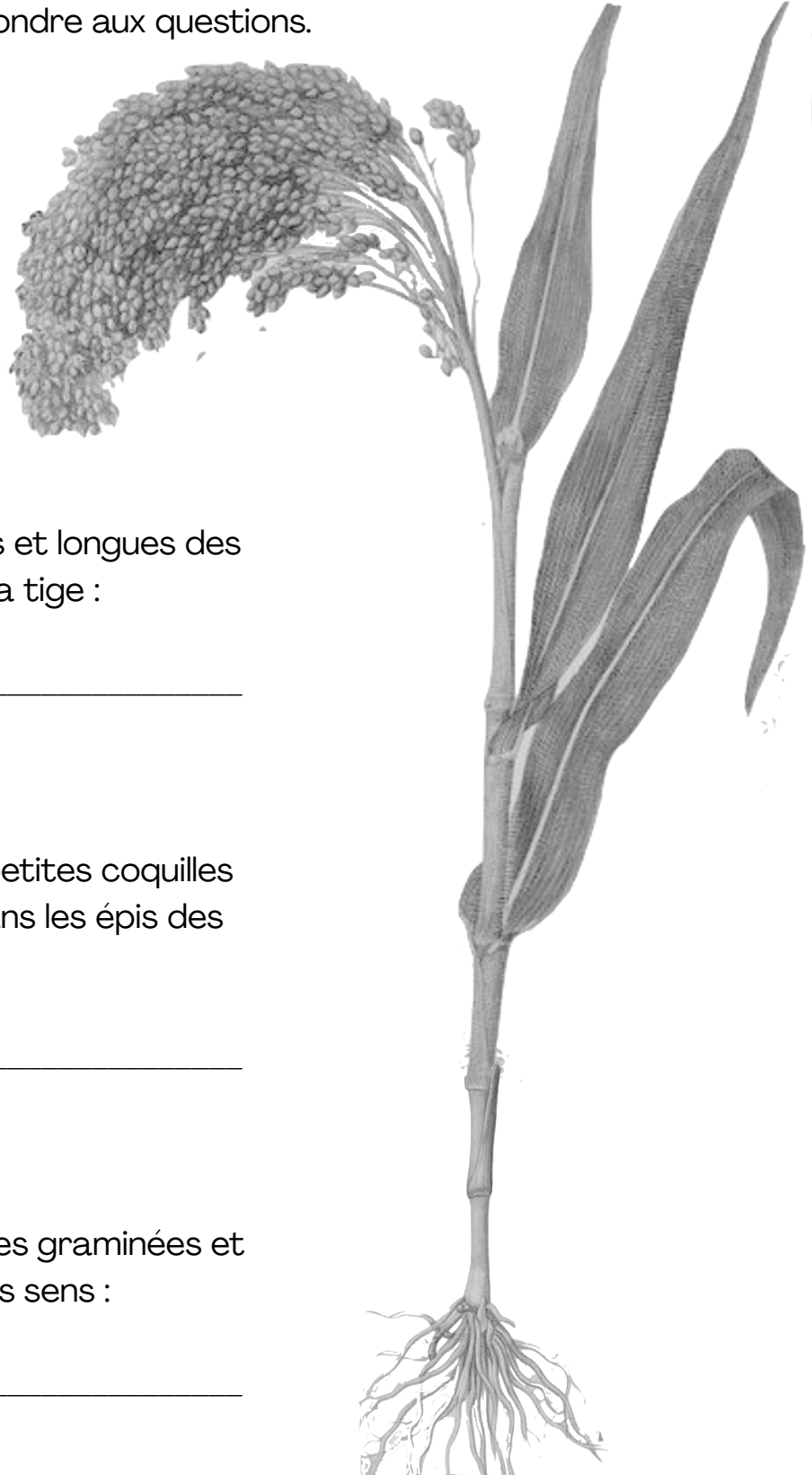
\_\_\_\_\_

Colore moi en rouge.

4- Nous sommes au bas de la tige des graminées et nous nous développons dans tous les sens :

\_\_\_\_\_

Colore nous en bleu.



## Le mécanisme du moulin

5- Je suis l'entonnoir qui fait tomber les grains vers les meules :

\_\_\_\_\_  
Colore moi en jaune.

6- Nous écrasons les grains pour les transformer en farine :

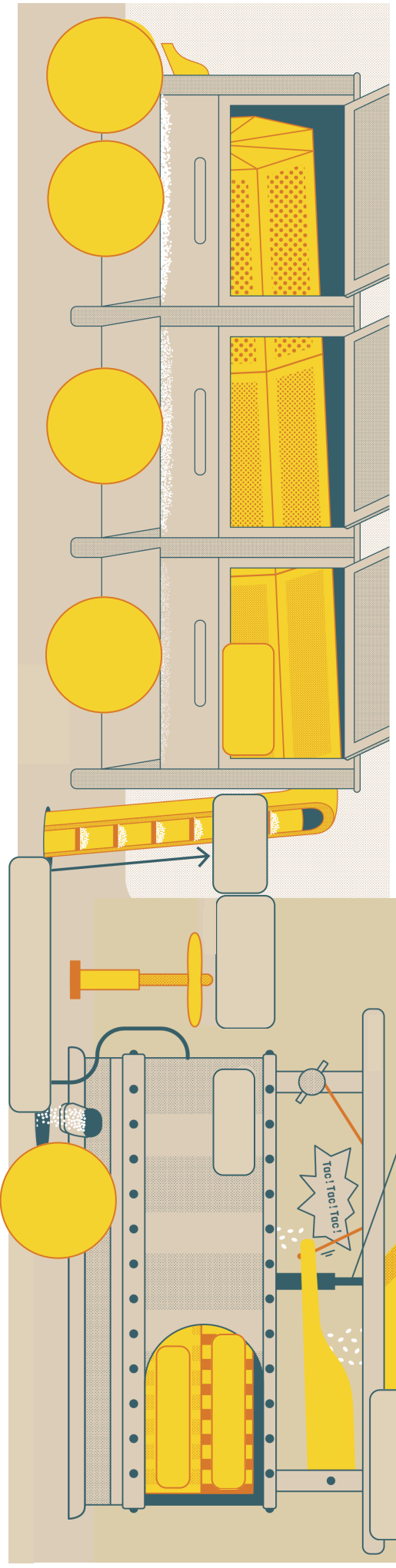
\_\_\_\_\_  
Colore nous en vert.

7- Nous transportons la farine des meules au bluteau :

\_\_\_\_\_  
Colore nous en rouge.

8- Je trie les différents types de farine, un peu comme une passoire à spaghetti divise l'eau et les pâtes :

\_\_\_\_\_  
Colore moi en bleu.



Les boîtes de céréales

9- Je suis l'encadré sur ta boîte de céréales qui te parle des valeurs nutritives :

Colore moi en jaune.

10- Nomme les quatre graminées que tu peux retrouver dans ta boîte de céréales :

Colore moi en vert.

11- Je suis un métal qu'on ajoute aux céréales pour qu'elles soient meilleures pour la santé :

Colore moi en rouge.

12- On m'ajoute aux céréales pour leur donner un bon goût :

Colore moi en bleu.

Valeur nutritive

Pour 1 tasse (30 g)

Calories 120

Lipides 1.5 g 2%

Sodium 85 mg 5%

Glucides 26 g

Fibres 2 g 8%

Sucres 5 g 6%

Protéines 6 g

Calcium 10%

Fer 30%

Ingédients

Avoine Quaker À Grains Entiers, Sucre, Farine De Maïs, Farine De Blé À Grains Entiers, Farine De Riz, Sel, Carbonate De Calcium (pour Épaissir), Phosphate Disodique, Colorant, Bht (agent De Conservation). Vitamines Et Minéraux : Fer, Niacinamide, Mononitrate De Thiamine,

# Qui suis-je ? - Corrigé

## Y'a quoi dans tes céréales

Activité de réinvestissement

### L'anatomie des graminées

1- Je suis la partie droite et très longue des graminées :

#### Tige

---

Colore moi en jaune.

2- Nous sommes les parties étroites et longues des graminées. Nous sommes collées à la tige :

#### Feuilles

---

Colore nous en vert.

3- Nous sommes cachées dans de petites coquilles regroupées une à côté de l'autre dans les épis des graminées :

#### Graines

---

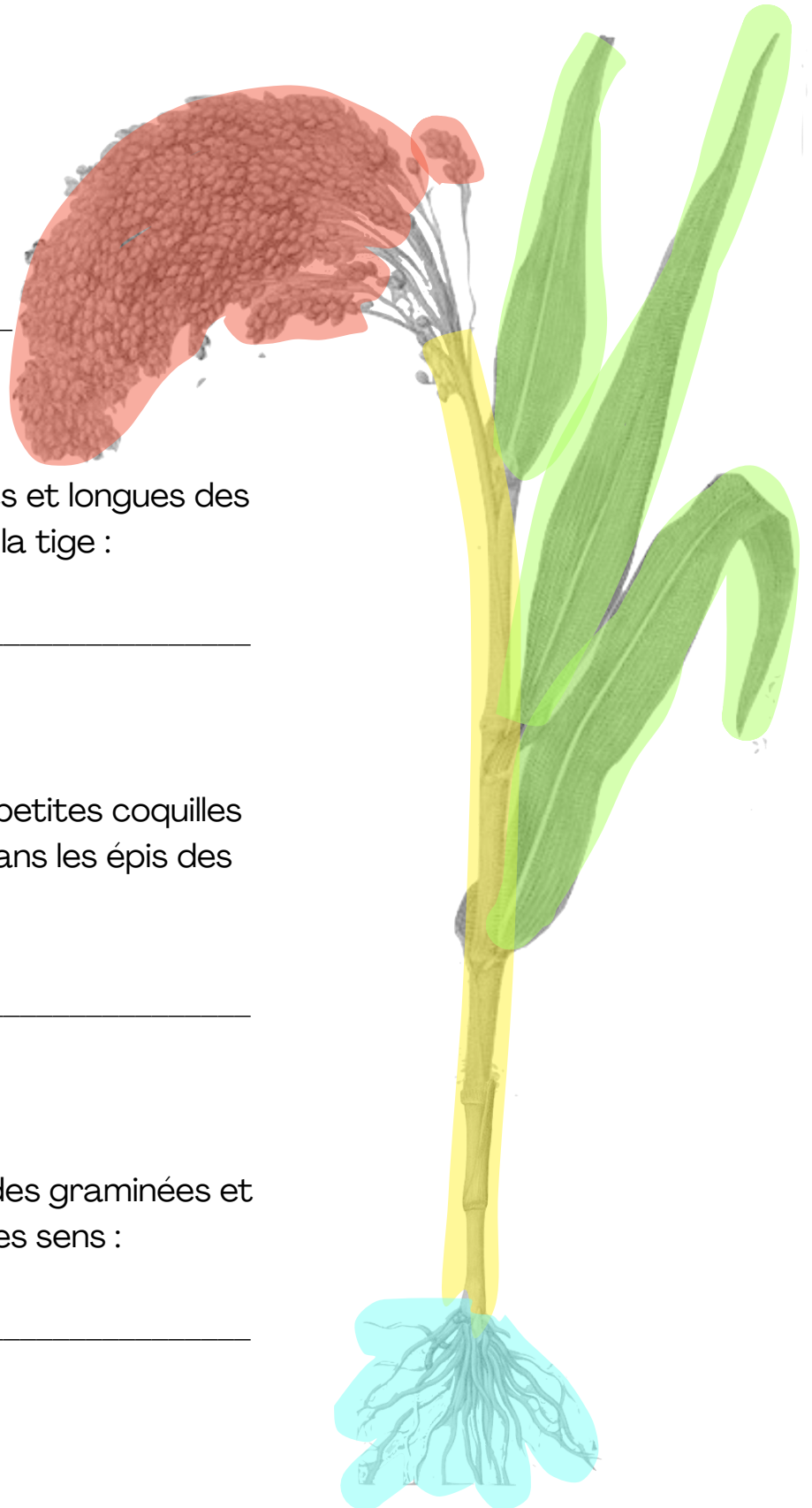
Colore moi en rouge.

4- Nous sommes au bas de la tige des graminées et nous nous développons dans tous les sens :

#### Racines

---

Colore nous en bleu.



## Le mécanisme du moulin

5- Je suis l'entonnoir qui fait tomber les grains vers les meules :

### Trémie

Colore moi en jaune.

6- Nous écrasons les grains pour les transformer en farine :

### Meules

Colore nous en vert.

7- Nous transportons la farine des meules au bluteau :

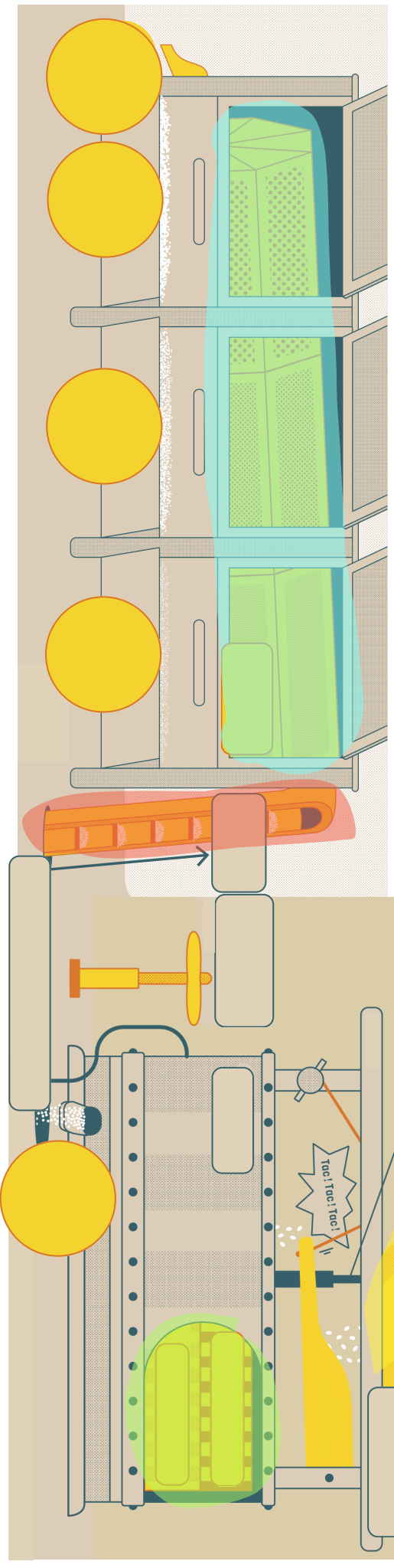
### Alivettes

Colore nous en rouge.

8- Je trie les différents types de farine, un peu comme une passoire à spaghetti divise l'eau et les pâtes :

### Bluteau

Colore moi en bleu.



Les boîtes de céréales

9- Je suis l'encadré sur ta boîte de céréales qui te parle des valeurs nutritives :

Tableau des valeurs nutritives

Colore moi en jaune.

10- Nomme les quatre graminées que tu peux retrouver dans ta boîte de céréales :

Blé, Avoine, Riz, Maïs

Colore nous en vert.

11- Je suis un métal qu'on ajoute aux céréales pour qu'elles soient meilleures pour la santé :

Fer

Colore moi en rouge.

12- On majoute aux céréales pour leur donner un bon goût :

Sucre

Colore moi en bleu.

Valeur nutritive

Pour 1 tasse (30 g)

Calories 120

Lipides 1.5 g 2%

Sodium 85 mg 5%

Glucides 26 g

Fibres 2 g 8%

Sucres 5 g 6%

Protéines 6 g

Calcium 10%

Fer 30%

Ingédients

Avoine Quaker À Grains Entiers, Sucre, Farine De Maïs, Farine De Blé À Grains Entiers, Farine De Riz, Sel, Carbonate De Calcium (pour Épaissir), Phosphate Disodique, Colorant, Bht (agent De Conservation). Vitamines Et Minéraux : Fer, Niacinamide, Mononitrate De Thiamine,

# Du grain à la farine

